

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "01" октябрь 2024г.
День 2



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	610	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	610	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "01" октябрь 2024г.
День 2

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60		
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200		
0,2	0,1	6,7	27,9	54-3гхн	чай с лимоном и сахаром	200		
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20		
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						Итого:	850	0
						Всего:	850	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "01" октября 2024г.
День 2

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
11,1	8,5	47,9	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	610	0
2 завтрак							
0,2	0,1	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44	
					Итого:	244	0
					Всего:	854	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т. Н.

МЕНЮ

на "01" сентября 2024г.
День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	930	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "01 октября 2024г.
День 2

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	
					Итого:	160	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	160	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы

Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.
 род.плата-75руб.

МЕНЮ

на "01" октября 2024г.
 День 2

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,58	0,08	1,92	10,67	54-3з	помидор в нарезке	50		
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80		
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						Итого:	710	0
						Всего:	710	0

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____