

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.  
День 6



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
					<b>Итого:</b>	591	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	591	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы

Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.  
 День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>						0	0
<b>Обед</b>							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	
5,75	3,3	13,6	107,2	54-23с	свекольник	250	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90	
9	8,17	54,7	328	54-1г	макароны отварные	250	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
<b>Итого:</b>						910	0
<b>Всего:</b>						910	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.  
День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
					<b>Итого:</b>	591	0
<b>2 завтрак</b>							
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75	
					<b>Итого:</b>	275	0
					<b>Всего:</b>	866	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.  
День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	каша "Дружба"	205	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	445	0
<b>Обед</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
					<b>Всего:</b>	885	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.  
День 6

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	
14,6	14	13,3	236,2	54-4м	котлета из говядины	80	
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					<b>Итого:</b>	720	0
					<b>Всего:</b>	720	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_