

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "04" октябрь 2024г.
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	205	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
					Итого:	575	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	575	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "04" октябрь 2024г.
День 5



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60		
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200		
0,3	0,1	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						Итого:	800	0
						Всего:	800	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "04" октября 2024г.
День 5

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	205	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					Итого:	595	0
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75	
					Итого:	275	0
					Всего:	870	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "04" октября 2024г.
День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	980	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "04 октября 2024г.
День 5

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	205	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					Итого:	355	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	355	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.
род.плата-75руб.

МЕНЮ

на "04" октября 2024г.
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	50	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-7с	рассольник ленинградский	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					Итого:	710	0
					Всего:	710	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____