

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "05" ноября 2024г.  
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао на сгущенном молоке	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120	
					<b>Итого:</b>	595	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	595	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



**МЕНЮ**  
на "05" ноября 2024г.  
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		
1,9	3,6	15,4	101,9	114	суп картофельный с рисом	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						<b>Итого:</b>	850	0
						<b>Всего:</b>	850	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы

Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "05" ноября 2024г.  
 День 7

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120	
					<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>0</b>
<b>2 завтрак</b>							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75	
					<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>880</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "05" ноября 2024г.  
День 7



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	30	
					<b>Итого:</b>	465	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	955	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "05 ноября 2024г.

День 7

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
					<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>0</b>

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.  
род. плата-75руб.



# МЕНЮ

на "05" ноября 2024г.  
День 7

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200	
13,5	13,1	0,8	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
19,3	5	45,1	302,2	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					Итого:	760	0
					Всего:	760	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_