

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.  
День 9

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	615	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	615	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.  
День 9



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120		
5,67	7,36	56	312	54-6г	рис отварной	230		
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200		
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30		
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30		
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120		
						<b>Итого:</b>	1040	0
						<b>Всего:</b>	1040	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



**МЕНЮ**  
на "05" декабря 2024г.  
День 9

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					<b>Итого:</b>	615	0
<b>2 завтрак</b>							
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
					<b>Итого:</b>	296	0
					<b>Всего:</b>	911	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.

День 9



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
<b>Обед</b>							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
					<b>Всего:</b>	880	0

Технолог Е Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.  
род.плата-60руб.



**МЕНЮ**  
на "05" декабря 2024г.  
День 9

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120	
					<b>Итого:</b>	470	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	470	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.  
День 9



род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120		
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						<b>Итого:</b>	760	0
						<b>Всего:</b>	760	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_