

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "06" марта 2025г.

День 4

5 - 11 класс

| Белки/ жиры/<br>углеводы |      |      | Энер.<br>Ценн.<br>(ккал) | №<br>рец. | Наименование блюда         | Выход | Цена  |
|--------------------------|------|------|--------------------------|-----------|----------------------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>           |      |      |                          |           |                            |       |       |
| 5,9                      | 7    | 40,6 | 249,5                    | 54-5г     | каша перловая рассыпчатая  | 200   | 3,19  |
| 0,2                      | 0    | 6,5  | 26,8                     | 54-2гн    | чай с сахаром              | 200   | 2,01  |
| 1,52                     | 0,16 | 9,84 | 46,8                     | ПР        | хлеб пшеничный             | 20    | 1,2   |
| 1,36                     | 0,26 | 7,96 | 39,6                     | ПР        | хлеб ржаной                | 20    | 1,12  |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
|                          |      |      |                          |           | <b>Итого:</b>              | 440   | 7,52  |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
| <b>Обед</b>              |      |      |                          |           |                            |       |       |
| 11,1                     | 8,4  | 48   | 311,6                    | 54-4г     | каша гречневая рассыпчатая | 200   | 9,30  |
| 0,2                      | 0    | 6,5  | 26,8                     | 54-2гн    | чай с сахаром              | 200   | 2,01  |
| 1,52                     | 0,16 | 9,84 | 46,8                     | ПР        | хлеб пшеничный             | 20    | 1,2   |
| 1,36                     | 0,26 | 7,96 | 39,6                     | ПР        | хлеб ржаной                | 20    | 1,12  |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
|                          |      |      |                          |           | <b>Итого:</b>              | 440   | 13,63 |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |
|                          |      |      |                          |           | <b>Всего:</b>              | 880   | 21,15 |
|                          |      |      |                          |           |                            |       |       |

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "06" марта 2025г.  
День 4

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/<br>углеводы |      |      | Энер.<br>Ценн.<br>(ккал) | №<br>рец. | Наименование блюда                       | Выход       | Цена         |
|--------------------------|------|------|--------------------------|-----------|--|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>           |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           | <b>Итого:</b>                            | <b>0</b>    | <b>0</b>     |
| <b>Обед</b>              |      |      |                          |           |  |             |              |
| 1,3                      | 4,3  | 6,9  | 71,4                     | 54-15в    | икра свекольная                          | 60          | 6,6          |
| 6,45                     | 3,48 | 23,1 | 149,5                    | 54-7с     | суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 10,23        |
| 14,2                     | 2,6  | 8,6  | 114,2                    | 54-3р     | котлета рыбная                           | 90          | 23,89        |
| 0,61                     | 3,2  | 3,6  | 45,8                     | 420       | соус томатный                            | 50          | 5,22         |
| 4,93                     | 6,4  | 48,7 | 271,3                    | 54-6г     | рис отварной                             | 250         | 23,81        |
| 3,9                      | 2,9  | 11,3 | 86                       | 54-23гн   | кофейный напиток с молоком               | 200         | 12,04        |
| 1,52                     | 0,16 | 9,84 | 46,8                     | ПР        | хлеб пшеничный                           | 30          | 1,8          |
| 1,36                     | 0,26 | 7,96 | 34,2                     | ПР        | хлеб ржаной                              | 30          | 1,68         |
| 0,4                      | 0,4  | 9,8  | 44,4                     | ПР        | яблоко свежее                            | 150         | 14,25        |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           | <b>Итого:</b>                            | <b>1110</b> | <b>99,52</b> |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |
|                          |      |      |                          |           | <b>Всего:</b>                            | <b>1110</b> | <b>99,52</b> |
|                          |      |      |                          |           |  |             |              |

Технолог Нарзуллаева Нарзуллаева Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "06" марта 2025г.  
День 4

ОВЗ

| Белки/ жиры/<br>углеводы |      |      | Энер.<br>Ценн.<br>(ккал) | № рец.  | Наименование блюда            | Выход | Цена  |
|--------------------------|------|------|--------------------------|---------|-------------------------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>           |      |      |                          |         |                               |       |       |
| 0,7                      | 3,6  | 2,5  | 45,7                     | 17      | салат из свежих помидоров     | 60    | 15,19 |
| 16,6                     | 8,9  | 7,5  | 176,7                    | 54-11р  | рыба тушеная в томате с овощ. | 80    | 28,01 |
| 3,1                      | 5,3  | 19,8 | 139,4                    | 54-11г  | картофельное пюре             | 150   | 17,97 |
| 0,4                      | 0    | 19,8 | 80,8                     | 54-35хн | компот из смеси сухофруктов   | 200   | 3,57  |
| 1,52                     | 0,16 | 9,84 | 46,8                     | ПР      | хлеб пшеничный                | 20    | 1,20  |
| 1,36                     | 0,26 | 7,96 | 34,2                     | ПР      | хлеб ржаной                   | 20    | 1,12  |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         | <b>Итого:</b>                 | 530   | 67,06 |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
| <b>2 завтрак</b>         |      |      |                          |         |                               |       |       |
| 0,2                      | 0    | 6,5  | 26,8                     | 54-2гн  | чай с сахаром                 | 200   | 2,01  |
| 4,3                      | 8    | 28,8 | 205                      | ПР      | вафли                         | 50    | 12,55 |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         | <b>Итого:</b>                 | 250   | 14,56 |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |
|                          |      |      |                          |         | <b>Всего:</b>                 | 780   | 81,62 |
|                          |      |      |                          |         |                               |       |       |

Технолог Нарзуллаева Нарзулла Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "06" марта 2025г.  
День 4

род.плата-85руб.

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      |       | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец.                                   | Наименование блюда | Выход | Цена  |
|-----------------------|------|------|-------|---------------------|--|--------------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>        |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  | <b>Итого:</b>      | 0     | 0     |
| <b>Обед</b>           |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
| 1,3                   | 4,3  | 6,9  | 71,4  | 64-15з              | икра свекольная                          | 60                 | 6,56  |       |
| 6,45                  | 3,48 | 23,1 | 149,5 | 54-7с               | суп картофельный с макаронными изделиями | 250                | 10,11 |       |
| 14,2                  | 2,6  | 8,6  | 114,2 | 54-3р               | котлета рыбная                           | 90                 | 23,51 |       |
| 0,61                  | 3,2  | 3,6  | 45,8  | 420                 | соус томатный                            | 50                 | 5,22  |       |
| 4,93                  | 6,4  | 48,7 | 271,3 | 54-6г               | рис отварной                             | 200                | 17,33 |       |
| 3,9                   | 2,9  | 11,3 | 86    | 54-23гн             | кофейный напиток с молоком               | 200                | 12,04 |       |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8  | ПР                  | хлеб пшеничный                           | 20                 | 1,2   |       |
| 1,36                  | 0,26 | 7,96 | 34,2  | ПР                  | хлеб ржаной                              | 20                 | 1,12  |       |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  | <b>Итого:</b>      | 890   | 77,09 |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |
|                       |      |      |       |                     |  | <b>Всего:</b>      | 890   | 77,09 |
|                       |      |      |       |                     |  |                    |       |       |

Технолог Нарзулманова Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_