МЕНЮ

на "06" марта 2025г.

День 4

5 - 11 класс

					День 4	5 - 11 кла	BCC
Белки/ жиры/ углеводы		ILIEHH. I		neu.	Наименование блюда	Выход	Цена
					Завтрак		
5,9	7	40,6	249,5	54-5r	каша перловая рассыпчатая	200	3,19
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	7,52
					Обед		
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,30
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	13,63
-					Bcero:	880	21,15
				L			

технолог <u>г</u> нарзуллаева	повар	
Мед/работник	Повар	

МЕНЮ

на "06" марта 2025г.

					День 4	1 - 4 класс		
углеводы Цег		Энер. Ценн. (ккал)	Nº peц.	Наименование блюда	Выход	Цена		
					Завтрак			
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60	14,93	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11p	рыба тушеная с овощами	90	31,52	
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	17,97	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	3,57	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,12	
-					Итого:	540	70,31	
					05			
				T	Обед	<u> </u>		
					*			
		<u>,</u>						
				20.3				
			-		, 1			
					Итого:	0	0	
					Bcero:	540	70,31	

Технолог Нарзу	лаева Пируши Повар	
Мед/работник_	Повар	

МЕНЮ

на "06" марта 2025г.

День 4

1 - 4 класс

					· · ·		
ьелки/ жиры/ ∨глеводы		і Шенн. І		peu.	Наименование блюда	Выход	Цена
					Завтрак		
						 	
						 	
					Итого:	0	0
			I	1	Обед		
1,3	4,3	6,9	71,4	54-15в	икра свекольная	60	6,6
					суп картофельный с макаронными		
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7c	изделиями	250	10,23
14,2	2,6	8,6	114,2	54-3p	котлета рыбная	90	23,89
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	5,22
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	250	23,81
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,04
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	1,8
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	1,68
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко свежее	150	14,25
					Итого:	1110	99,52
					Bcero:	1110	99,52
				Bare			

Гехнолог <u>Е</u> Нарзуллаева	Повар	
Мед/работник	Повар	

МЕНЮ

на "06" марта 2025г.

День 4

OB3

					Депо 4	OB3	
углеволы		Hehh. No neii Hau		Наименование блюда	Выход	Цена	
					Завтрак		
0,7	3,6	2,5	45,7	17	салат из свежих помидоров	60	15,19
16,6	8,9	7,5	176,7	54-11p	рыба тушеная в томате с овощ.	80	28,01
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	17,97
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	3,57
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	530	67,06
					2 завтрак		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50	12,55
					Итого	350	
					Итого:	250	14,56
					Bcero:	780	01.61
					Bcero:	/80	81,62
			L	4.5			

Технолог <u>I</u>- Нарзуллаева <i>/</i> [<u>авзения.</u> Повар	
Мед/работник	Повар	

МЕНЮ

на "06" марта 2025г.

День 4 род.плата-65руб. Энер. Белки/ жиры/ Ценн. № рец. Наименование блюда Выход Цена углеводы (ккал) Завтрак 2,2 0,6 3,1 39,2 17 салат из свежих помидоров 60 14,93 54-11р рыба тушеная с овощами 16,6 8,91 7,54 176,7 120 41,99 54-35хн компот из смеси сухофруктов 0,4 19,8 200 80,8 3,57 Итого: 380 60,49 Обед Итого: 0 0 Всего: 380 60,49

Технолог Е	усет повар	
Мед/работник	Повар	

МЕНЮ

на "06" марта 2025г.

День 4

род.плата-85руб.

					Депь 4	род.плат	a-ospyo.
	ки/ ж лево,		Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
					Завтрак		
					Итого:	0	0
					Обед		
1,3	4,3	6,9	71,4	64-153	икра свекольная	60	6,56
					суп картофельный с макаронными		
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7c	изделиями	250	10,11
14,2	2,6	8,6	114,2	54-3p	котлета рыбная	90	23,51
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	5,22
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	17,33
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,04
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					CORP. The Corp.		
					Итого:	890	77,09
					1		
					Bcero:	890	77,09

TEXHONOR - Mul zijetulalko	Повар
Мед/работник	Повар