



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					Итого:	0	0
<b>Обед</b>							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
5,13	8,88	33	232,4	54-11г	картофельное пюре	250	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	15	
					Итого:	945	0
					Всего:	945	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.  
День 10



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	480	0
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	10	
					<b>Итого:</b>	210	0
					<b>Всего:</b>	690	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.  
День 10



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	0
<b>Обед</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	0
					<b>Всего:</b>	980	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



**МЕНЮ**  
на "06" декабря 2024г.  
День 10

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
					<b>Итого:</b>	240	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	240	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

