

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "08" апреля 2025г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	530	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	530	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "08" апреля 2025г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
18,7	4,76	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	730	0
					Всего:	730	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "08" апреля 2025г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	50	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	520	0
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	55	
					Итого:	255	0
					Всего:	775	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "08" апреля 2025г.

День 7

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых(горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "08" апреля 2025г.
День 7

род. плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
					Итого:	140	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	140	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "08" апреля 2025г.

День 7

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
18,7	4,76	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
					Итого:	700	0
					Всего:	700	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник	Повар
--------------	-------