

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "08" октября 2024г.  
День 7



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	600	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	600	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "08" октября 2024г.  
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		
1,9	3,6	15,4	101,9	114	суп картофельный с рисом	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
19,3	5	45,1	302,2	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						<b>Итого:</b>	800	0
						<b>Всего:</b>	800	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "08" октября 2024г.  
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	
4,41	5,3	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	540	0
<b>2 завтрак</b>							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52	
					<b>Итого:</b>	252	0
					<b>Всего:</b>	792	0

Технолог Е Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "08" октября 2024г.  
День 7



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	0
<b>Обед</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	0
					<b>Всего:</b>	980	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы

Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "08 октября 2024г.  
 День 7



род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
					<b>Итого:</b>	160	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	160	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "08" октября 2024г.  
День 7

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,5	2,58	1,5	31,25	54-13з	салат из свежих помидоров и огурцов	50		
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80		
19,3	5	45,1	302,2	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						<b>Итого:</b>	710	0
						<b>Всего:</b>	710	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_