

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "08" ноября 2024г.  
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
20,1	18,8	17,2	318	54-9м	жаркое по-домашнему	200	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	500	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	500	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "08" ноября 2024г.  
День 10



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60		
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250		
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110		
9	8,16	54,7	328	54-1г	макароны отварные	250		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30		
						<b>Итого:</b>	930	0
						<b>Всего:</b>	930	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "08" ноября 2024г.  
День 10



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	икра морковная	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	жаркое по-домашнему	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140	
					<b>Итого:</b>	640	<b>0</b>
<b>2 завтрак</b>							
0	0	21	83,9	54-22хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44	
					<b>Итого:</b>	244	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	884	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "08" ноября 2024г.  
День 10



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
22,2	1,99	51,8	314	54-21г	пюре из бобовых (горох)	230	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	520	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	1010	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "08 ноября 2024г.

День 10

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
20,1	18,8	17,2	318	54-9м	жаркое по-домашнему	200	
					<b>Итого:</b>	260	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	260	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "08" ноября 2024г.  
День 10



род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200	
14,5	14,7	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					<b>Итого:</b>	790	0
					<b>Всего:</b>	790	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_