

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" января 2024г.
День 4

1-4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120		
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	570		0
Обед								
					Итого:	0		0
					Всего:	570		0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябия Т.Н.

МЕНЮ

на "09" января 2024г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	
12,8	2,34	7,74	85,65	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	910	0
					Всего:	910	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" января 2024г.
День 4

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушенная в томате с овощами	120		
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11р	картофельное пюре	150		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	570	0	
2 завтрак								
0,2	0	6,5	27,9	54-2гн	чай с сахаром	200		
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	25		
					Итого:	225	0	
					Всего:	795	0	

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "09" января 2024г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	930	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "09" января 2024г.
День 4



род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60		
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200		
12,8	2,34	7,74	85,65	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90		
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50		
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150		
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30		
						Итого:	780	0
						Всего:	780	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____