

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "09" апреля 2025г.
День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,33	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	530	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	530	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "09" апреля 2025г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90	
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	790	0
					Всего:	790	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "09" апреля 2025г.
День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	2,57	1,57	31,22	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
11,6	11,7	6,5	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,33	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	520	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	29	
					Итого:	229	0
					Всего:	749	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "09" апреля 2025г.
День 8

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

День 8

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-53	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
					Итого:	140	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	140	0

Мед/работник _____ Повар _____

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

род.плата-85руб.

на "09" апреля 2025г.

День 8

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	50	
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	80	
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
					Итого:	700	0
					Всего:	700	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____