

Согласовано
 Директор школы

Утверждено

Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" октября 2024г.

День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	540	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	540	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "09" октября 2024г.
День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	биточек из говядины	90	
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	840	0
					Всего:	840	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "09" октября 2024г.
День 8



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90		
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150		
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	540	0	
2 завтрак								
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200		
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44		
					Итого:	244	0	
					Всего:	784	0	

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "09" октября 2024г.
День 8

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	980	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "09 октября 2024г.
День 8



род. плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из помидоров и огурцов	60	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
					Итого:	170	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	170	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "09" октября 2024г.

День 8



род. плата - 75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60		
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200		
13,7	13,1	12,4	221,4	54-6м	биточек из говядины	80		
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						Итого:	720	0
						Всего:	720	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____