

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "24" мая 2024г.  
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>						0	0
<b>Обед</b>							
0,6	3,66	2,1	43,8	54-7з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	9,54
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250	5,43
16	16,1	6,6	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	61,9
3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	200	14,47
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,24
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
0,1	7,1	0,1	66,1	53-19з	масло сливочное порционное	10	6,12
<b>Итого:</b>						870	101,5
<b>Всего:</b>						870	101,5

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_