

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "10" января 2025г.  
День 5



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					<b>Итого:</b>	<b>556</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>556</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "10" января 2025г.  
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>						0	0
<b>Обед</b>							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
<b>Итого:</b>						800	0
<b>Всего:</b>						800	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



## МЕНЮ

на "10" января 2025г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					<b>Итого:</b>	556	<b>0</b>
<b>2 завтрак</b>							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	50	
					<b>Итого:</b>	250	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	806	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "10" января 2025г.  
День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
<b>Обед</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	0
					<b>Всего:</b>	930	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "10" января 2025г.  
День 5



род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
					<b>Итого:</b>	496	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	496	<b>0</b>

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.  
род.плата-75руб.

**МЕНЮ**  
на "10" января 2025г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
0,67	3,08	1,83	37,17	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	50	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150	
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
					<b>Итого:</b>	700	0
					<b>Всего:</b>	700	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_