

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "11" марта 2025г.
День 7

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|-------|--------------------------|---------------------------|--------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 54-3з | помидор в нарезке | 60 | | |
| 13,5 | 13,1 | 3,2 | 185,6 | 54-2м | гуляш из говядины | 80 | | |
| 4,43 | 5,25 | 30,5 | 187,1 | 54-5г | каша перловая рассыпчатая | 150 | | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | | |
| Итого: | | | | | | | 530 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | | 0 | 0 |
| Всего: | | | | | | | 530 | 0 |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" марта 2025г.
День 7



1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|-------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------|------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 0,6 | 3,1 | 1,8 | 37,5 | 54-5з | салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | | |
| 1,52 | 2,88 | 12,3 | 81,52 | 114 | суп картофельный с рисом | 200 | | |
| 13,5 | 13,1 | 3,2 | 185,6 | 54-2м | гуляш из говядины | 80 | | |
| 18,7 | 4,76 | 43,6 | 292,4 | 54-21г | пюре из бобовых (горох) | 150 | | |
| 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 | 54-35хн | компот из смеси сухофруктов | 200 | | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | Итого: | 730 | 0 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | Всего: | 730 | 0 |
| | | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "11" марта 2025г.
День 7

ОВЗ

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|--------------------------|---------|---------------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 54-3з | помидор в нарезке | 60 | |
| 13,5 | 13,1 | 3,2 | 185,6 | 54-2м | гуляш из говядины | 80 | |
| 4,43 | 5,25 | 30,5 | 187,1 | 54-5г | каша перловая рассыпчатая | 150 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 530 | 0 |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 0 | 0 | 21 | 83,9 | 54-22хн | чай с сахаром | 200 | |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | пряник | 46 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 246 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 776 | 0 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" марта 2025г.
День 7



5 - 11 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|---------------------------|-----------|---------------------------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 5,9 | 7 | 40,6 | 249,5 | 54-5г | каша перловая рассыпчатая | 200 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 440 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 19,3 | 1,73 | 45,1 | 273,1 | 54-21г | пюре из бобовых (горох) | 200 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 440 | 0 |
| | | | | | Всего: | 880 | 0 |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "11" марта 2025г.
День 7

род.плата-65руб.

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|-----|--------------------------|--------|--------------------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 54-3з | помидор в нарезке | 60 | |
| 16,9 | 16,4 | 4 | 232 | 54-2м | гуляш из говядины | 100 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 160 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 160 | 0 |
| | | | | | | | |

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "11" марта 2025г.
День 7



род. плата-85руб.

| Белки/ жиры/ углеводы | | Энерг. Ценн. (ккал) | | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|---------------------------|-------|-----------|--|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,5 | 2,58 | 1,5 | 31,25 | 54-5з | салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | |
| 1,52 | 2,88 | 12,3 | 81,52 | 114 | суп картофельный с рисом | 200 | |
| 13,5 | 13,1 | 3,2 | 185,6 | 54-2м | гуляш из говядины | 80 | |
| 18,7 | 4,76 | 43,6 | 292,4 | 54-21г | пюре из бобовых (горох) | 150 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 700 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 700 | 0 |
| | | | | | | | |

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____