

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "11" сентября 2024г.  
День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	6,98
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	48,23
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,08
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
<b>Итого:</b>						590	69,12
<b>Обед</b>							
<b>Итого:</b>						0	0
<b>Всего:</b>						590	69,12

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "11" сентября 2024г.  
День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы					Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>									
							<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>									
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	3,52		
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250	4,61		
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	биточек из говядины	90	66,42		
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200	9,07		
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	4,54		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24		
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2		
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	9		
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140	13,02		
							<b>Итого:</b>	1000	112,62
							<b>Всего:</b>	1000	112,62

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "11" сентября 2024г.  
День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	5,79
11,5	11,7	6,52	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	43,37
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,10
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,20
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
					<b>Итого:</b>	580	63,14
<b>2 завтрак</b>							
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	2,48
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44	8,34
					<b>Итого:</b>	244	10,82
					<b>Всего:</b>	824	73,96

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "11" сентября 2024г.  
День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	6,55
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	490	13,02
<b>Обед</b>							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	220	7,01
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	510	13,48
					<b>Всего:</b>	1000	26,5

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "11 сентября 2024г.  
День 8



род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	9,14
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	48,31
					<b>Итого:</b>	150	57,45
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	150	57,45

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "11" сентября 2024г.  
День 8

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свеклы отварной	60	2,23	
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп гороховый	200	3,34	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	биточек из говядины	80	59,87	
18,7	4,84	43,7	292,5	54-21г	рагу из овощей	150	5,02	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,63	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	2,13	
						<b>Итого:</b>	720	74,22
						<b>Всего:</b>	720	74,22

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_