

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" октября 2024г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|------------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,3 | 4,3 | 6,1 | 68 | 54-12з | икра морковная | 60 | |
| 20,1 | 18,8 | 17,2 | 318 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 200 | |
| 0,2 | 0,1 | 9,93 | 41,5 | 54-32хн | компот из свежих яблок | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 500 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 500 | 0 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" октября 2024г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|-------|---------------------|---|--------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1,3 | 6,6 | 2,2 | 73,4 | 54-6з | салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | | |
| 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 | 54-13с | щи из свежей капусты с картофелем | 250 | | |
| 16 | 16,1 | 8,8 | 244 | 54-16м | тефтели из говядины с рисом | 110 | | |
| 4,1 | 7,1 | 26,4 | 185,9 | 54-11г | картофельное пюре | 205 | | |
| 0,4 | 0 | 19,8 | 80,8 | 54-35хн | компот из смеси сухофруктов | 200 | | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | | |
| 0,15 | 10,8 | 0,15 | 99,15 | 54-19з | масло сливочное порционное | 15 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | Итого: | 880 | 0 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | Всего: | 880 | 0 |
| | | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "11" октября 2024г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|--------------------------|---------|------------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,2 | 4,2 | 6 | 68 | 54-12з | икра морковная | 60 | |
| 20,1 | 18,8 | 17,2 | 318 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 200 | |
| 0,2 | 0,1 | 9,93 | 41,5 | 54-32хн | компот из свежих яблок | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 500 | 0 |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | вафли | 44 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 244 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 744 | 0 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" октября 2024г.
День 10



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|--------------------|--------|----------------------------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 19,3 | 1,73 | 45,1 | 273,1 | 54-21г | пюре из бобовых (горох) | 200 | |
| 0,61 | 3,66 | 2,37 | 44,85 | 420 | соус томатный | 50 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 30 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 510 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 11,1 | 8,4 | 48 | 311,6 | 54-4г | каша гречневая рассыпчатая | 200 | |
| 0,61 | 3,66 | 2,37 | 44,85 | 420 | соус томатный | 50 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 490 | 0 |
| | | | | | Всего: | 1000 | 0 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "11 октября 2024г.
День 10

род. плата-60руб.

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|--------------------------|--------|---------------------|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,3 | 4,3 | 6,1 | 68 | 54-12з | икра морковная | 60 | |
| 20,1 | 18,8 | 17,2 | 318 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 200 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 260 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 0 | 0 |
| Всего: | | | | | | 260 | 0 |

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "11" октября 2024г.
День 10

род.плата-75руб.

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|--------|---|-------|------|
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,3 | 6,6 | 2,2 | 73,4 | 54-6з | салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60 | |
| 4,64 | 5,6 | 5,68 | 92,24 | 54-13с | щи из свежей капусты с картофелем | 200 | |
| 11,6 | 11,7 | 6,4 | 177,5 | 54-16м | тефтели из говядины с рисом | 80 | |
| 3,08 | 5,33 | 19,8 | 139,4 | 54-11г | картофельное пюре | 150 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 30 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 720 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 720 | 0 |

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____