

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" ноября 2024г.
День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
5,4	4,3	9,3	97,9	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250	
16,4	15,7	14,9	265,7	54-4м	котлета из говядины	90	
14,3	10,9	62,5	389,5	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	250	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
7,05	8,81	0	107,6	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
					Итого:	920	0
					Всего:	920	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" ноября 2024г.
День 1



ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	510	0
2 завтрак							
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200	
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140	
					Итого:	340	0
					Всего:	850	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" ноября 2024г.
День 1



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	930	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "11 ноября 2024г.
День 1

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр к макаронам	20	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140	
					Итого:	420	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	420	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "11" ноября 2024г.

День 1

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200	
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					Итого:	710	0
					Всего:	710	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____