

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "12" мая 2025г.

День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	510	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	510	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "12" мая 2025г.

День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
5,4	4,3	9,3	97,9	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	790	0
					Всего:	790	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "12" мая 2025г.

День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	500	0
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	булочка	75	
					Итого:	275	0
					Всего:	775	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "12" мая 2025г.

День 1

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	440		0
Обед								
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	440		0
					Всего:	880		0

Технолог Е. Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

на "12" мая 2025г.

День 1

род.плата-65руб.

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

на "12" мая 2025г.

род.плата-85руб.

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____