

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "12" сентября 2024г.
День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	7,2
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	16,21
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	11,54
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,65
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	595	40,04
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	595	40,04

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "12" сентября 2024г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	7,3	
5,93	7,25	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	7,23	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	24,12	
5,42	7,04	53,6	298,4	54-6г	рис отварной	220	12,56	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	2,78	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2	
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	яблоко	140	13,02	
						Итого:	1030	69,45
						Всего:	1030	69,45

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "12" сентября 2024г.

День 9

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	5,70
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	17,34
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	8,45
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,12
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
					Итого:	590	36,29
2 завтрак							
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200	14,56
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	72	7,42
					Итого:	272	21,98
					Всего:	862	58,27

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "12" сентября 2024г.
День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-4г	макароны отварные	200	8,60
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	440	12,49
Обед							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	11,85
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	440	15,74
					Всего:	880	28,23

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "12 сентября 2024г.
День 9

род. плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	10,2
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	18,74
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,75
					Итого:	350	31,69
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	350	31,69

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы



МЕНЮ

на "12" сентября 2024г.

День 9

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
Итого:							0	0
Обед								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	9	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	4,34	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	26,07	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	14,63	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,63	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	2,13	
Итого:							810	57,8
Всего:							810	57,8

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____