

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "12" ноября 2024г.  
День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	610	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	610	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "12" ноября 2024г.  
День 2



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60		
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200		
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>0</b>
						<b>Всего:</b>	<b>850</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "12" ноября 2024г.  
День 2



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
16,4	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	610	0
<b>2 завтрак</b>							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
0,56	0,56	13,7	62,16	ПР	печенье	75	
					<b>Итого:</b>	275	0
					<b>Всего:</b>	885	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "12" ноября 2024г.  
День 2



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	930	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "12 ноября 2024г.  
День 2



род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,4	6,6	2,1	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
16,4	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	
<b>Итого:</b>						170	0
<b>Обед</b>							
<b>Итого:</b>						0	0
<b>Всего:</b>						170	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "12" ноября 2024г.  
День 2

род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
0,58	0,08	1,92	10,67	54-3з	помидор в нарезке	50		
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80		
5,34	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>0</b>
						<b>Всего:</b>	<b>710</b>	<b>0</b>

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_