

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" января 2025г.
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
					Итого:	561	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	561	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы

Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" января 2025г.
 День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	котлета из говядины	80	
7,92	7,19	48,1	288,6	54-1г	макароны отварные	220	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	800	0
					Всего:	800	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "13" января 2025г.
День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
					Итого:	541	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30	
					Итого:	230	0
					Всего:	771	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "13" января 2025г.
День 6



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	445	0
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	885	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "13" января 2025г.
День 6

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
					Итого:	356	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	356	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "13" января 2025г.
День 6



род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,58	0,08	5,83	26,33	21	салат из моркови	50	
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	котлета из говядины	80	
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
					Итого:	700	0
					Всего:	700	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____