

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "13" декабря 2024г.
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
18,7	6,7	55,8	358,1	265	запеканка из макарон с творогом	205	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,8	0,8	19,6	88	ПР	яблоко	200	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					Итого:	685	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	685	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
Итого:						0	0
Обед							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60	
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
6	7,5	24,3	189,2	54-8г	капуста тушеная	250	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100	
Итого:						1020	0
Всего:						1020	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "13" декабря 2024г.
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
39,5	14,2	28,9	401,7	265	запеканка из макарон с творогом	200	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
					Итого:	590	0
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52	
					Итого:	252	0
					Всего:	842	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "13" декабря 2024г.
День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	510	0
Обед							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	1000	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.
День 5

род. плата - 60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
18,7	6,7	55,8	358,1	265	запеканка из макарон с творогом	205	
0,8	0,8	19,6	88	ПР	яблоко	200	
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
					Итого:	635	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	635	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.
День 5



род. плата - 75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
Итого:							0	0
Обед								
0,67	3,08	1,83	37,17	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	50		
4,72	5,76	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80		
3,6	4,5	14,6	14,58	54-8г	капуста тушеная	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
Итого:							710	0
Всего:							710	0

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____