

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "13" сентября 2024г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	3,61
20,1	18,8	17,2	318	54-9м	жаркое по-домашнему	200	86,33
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	4,54
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
Итого:						500	96,92
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						500	96,92

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" сентября 2024г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,2	4,2	6	68	54-12з	икра морковная	60	4,93
18,1	16,9	15,5	286,1	54-9м	жаркое по-домашнему	180	80,02
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	2,48
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
					Итого:	480	90,11
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,12
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44	8,34
					Итого:	244	10,46
					Всего:	724	100,57

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" сентября 2024г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	5,35
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	490	11,82
Обед							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	6,55
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	490	13,02
					Всего:	980	24,84

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13 сентября 2024г.
День 10

род. плата - 60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	3,53
18,1	16,9	15,5	286,1	54-9м	жаркое по-домашнему	180	78,16
					Итого:	240	81,69
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	240	81,69

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "13" сентября 2024г.
День 10

род. плата - 75 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	6,54
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250	3,78
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	48,31
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	9,38
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,63
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	2,13
					Итого:	780	71,77
					Всего:	780	71,77

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____