

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "14" марта 2025г.
День 10



Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60		
5,8	7	7,1	115,3	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	250		
13	13,2	7,3	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90		
4,09	7,09	26,5	185,8	54-11г	картофельное пюре	200		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						Итого:	840	0
						Всего:	840	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "14" марта 2025г.
День 10



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	50	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	470	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	25	
					Итого:	225	0
					Всего:	695	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "14" марта 2025г.

День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" марта 2025г.
День 10

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
					Итого:	240	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	240	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.
род. плата-85руб.

МЕНЮ
на "14" марта 2025г.
День 10

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,5	2,58	1,83	32,67	17	салат из свежих помидоров	50		
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200		
11,6	11,7	6,49	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80		
3,07	5,32	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						Итого:	720	0
						Всего:	720	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____