

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "14" января 2025г.  
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>580</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "14" января 2025г.  
День 7



Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>						<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
<b>Итого:</b>						<b>730</b>	<b>0</b>
<b>Всего:</b>						<b>730</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "14" января 2025г.

День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>0</b>
<b>2 завтрак</b>							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52	
					<b>Итого:</b>	<b>252</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>832</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "14" января 2025г.  
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
7,38	8,75	50,8	311,9	54-5г	каша перловая рассыпчатая	250	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	0
<b>Обед</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
					<b>Всего:</b>	930	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "14" января 2025г.  
День 7

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
					<b>Итого:</b>	160	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	160	<b>0</b>

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

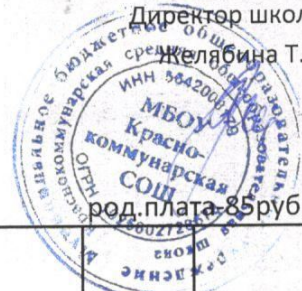
Согласовано  
Директор школы

Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "14" января 2025г.  
День 7



Белки/ жиры/ углеводы	Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена		
<b>Завтрак</b>							
			<b>Итого:</b>	0	0		
<b>Обед</b>							
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
					<b>Итого:</b>	760	0
					<b>Всего:</b>	760	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_