

Согласовано  
 Директор школы

Утверждено

Директор школы  
 Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "15" января 2025г.  
 День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
<b>Итого:</b>						530	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
<b>Итого:</b>						0	<b>0</b>
<b>Всего:</b>						530	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "15" января 2025г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	
14,6	11,6	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80	
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
					<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "15" января 2025г.  
День 8



Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80		
8,3	8,8	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150		
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>0</b>	
<b>2 завтрак</b>								
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36		
					<b>Итого:</b>	<b>236</b>	<b>0</b>	
					<b>Всего:</b>	<b>766</b>	<b>0</b>	

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "15" января 2025г.  
День 8



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
<b>Обед</b>							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
					<b>Всего:</b>	880	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы



Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "15" января 2025г.  
 День 8

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,5	2,58	1,5	31,33	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
					<b>Итого:</b>	130	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	130	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.  
род.плата-75руб.

# МЕНЮ

на "15" января 2025г.  
День 8

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	
14,6	11,6	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80	
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150	
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
					<b>Итого:</b>	650	0
					<b>Всего:</b>	650	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_