

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы

Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "15" мая 2025г.

День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	560	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	560	0

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "15" мая 2025г.

День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,3	4,3	6,9	71,4	54-15з	икра свекольная	60	
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	890	0
					Всего:	890	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябия Т.Н.

МЕНЮ
на "15" мая 2025г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	2,57	1,79	32,64	17	салат из свежих помидоров	50	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	550	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	пряник	52	
					Итого:	252	0
					Всего:	802	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "15" мая 2025г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "15" мая 2025г.
День 4

род. плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	2,2	39,2	17	салат из свежих помидоров	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,13	7,07	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
					Итого:	380	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	380	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.
М.П. Косин
Коммунальная
СОШ
род. плата-85руб.

День 4

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
Итого:						0	0
Обед							
1,08	3,58	5,75	59,5	54-15з	икра свекольная	50	
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	
11,4	2,08	6,88	91,36	54-3р	котлета рыбная(минтай)	80	
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
Итого:						700	0
Всего:						700	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____