

Согласовано
 Директор школы

Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "16" сентября 2024г.

День 1

1-4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	17,09
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	16,01
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	7,49
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	500	41,79
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	500	41,79

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" сентября 2024г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	6,98	
5,4	4,3	9,3	97,9	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250	6,88	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90	66,42	
14,3	10,9	62,5	389,5	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	250	11,35	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	2,78	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2	
5,88	7,34	0	89,63	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	11,25	
						Итого:	915	108,1
						Всего:	915	108,1

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" сентября 2024г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	18,41
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	16,97
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	какао с молоком сгущенным	200	8,73
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
					Итого:	500	45,37
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	2,88
0,68	0,68	16,7	75,48	ПР	яблоко	170	15,30
					Итого:	370	18,18
					Всего:	870	63,55

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" сентября 2024г.

День 1

5-11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	220	9,46
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	460	13,35
Обед							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	6,55
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	490	13,02
					Всего:	950	26,37

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "16 сентября 2024г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	19,7
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр к макаронам	20	9
0,68	0,68	16,7	75,48	ПР	яблоко	170	16,83
					Итого:	250	45,53
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	250	45,53

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" сентября 2024г.

День 1



род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	7,62
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200	3,35
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80	59,87
8,56	6,56	37,5	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	10,73
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,63
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	2,13
					Итого:	710	85,33
					Всего:	710	85,33

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____