



Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "17" сентября 2024г.  
День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Итого:</b>						0	0
<b>Обед</b>							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	7,2
8,15	3,5	18,7	138,7	54-25с	суп гороховый	250	4,61
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	77,99
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	8,39
0,2	0,1	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
<b>Итого:</b>						850	103,02
<b>Всего:</b>						850	103,02

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "17" сентября 2024г.  
День 2

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	4,59
16	16,1	8,8	244	54-16м	тефтели из говядины с рисом	110	59,63
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,10
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,32
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
					<b>Итого:</b>	610	77,32
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0,1	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,20
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	72	7,42
					<b>Итого:</b>	272	9,62
					<b>Всего:</b>	882	86,94

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "17" сентября 2024г.

День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	6,55
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	490	13,02
<b>Обед</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	8,60
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	440	12,49
					<b>Всего:</b>	930	25,51

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "17" сентября 2024г.  
День 2



род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
0,58	0,08	1,92	10,67	54-3з	помидор в нарезке	50	8,5
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	3,34
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	70,14
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	8,09
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,63
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	2,13
					<b>Итого:</b>	720	93,83
					<b>Всего:</b>	720	93,83

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_