

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" сентября 2024г.
День 3



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|--------------------------|-----------|-----------------------------------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 0,5 | 3,1 | 2 | 37,5 | 15 | салат из свежих огурцов с луком | 60 | 7,02 |
| 1,68 | 3,93 | 7,33 | 115,3 | 54-13с | щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 5,78 |
| 20,1 | 18,8 | 17,2 | 318 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 200 | 86,33 |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,35 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 1,24 |
| 1,36 | 0,26 | 6,7 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 1,2 |
| 4,7 | 5,87 | 0 | 71,7 | 54-1з | сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 9 |
| 0,48 | 0,48 | 11,8 | 53,28 | ПР | яблоко | 120 | 11,16 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 890 | 123,08 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 890 | 123,08 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" сентября 2024г.
День 3



| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|------|--------------------------|--------|--------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 54-13з | салат из свеклы отварной | 60 | 3,51 |
| 16,4 | 15,7 | 14,8 | 265,7 | 54-6м | биточек из говядины | 90 | 67,53 |
| 19,3 | 1,73 | 45,1 | 273,1 | 54-21г | пюре из бобовых (горох) | 200 | 7,72 |
| 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн | чай с лимоном и сахаром | 200 | 2,20 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 1,42 |
| 1,36 | 0,26 | 6,7 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 1,26 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 590 | 83,64 |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,32 |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | пряник | 52 | 5,59 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 252 | 6,91 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 842 | 90,55 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" сентября 2024г.
День 3



5 - 11 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|--------------------|--------|---------------------------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 19,3 | 1,73 | 45,1 | 273,1 | 54-21г | пюре из бобовых (горох) | 200 | 5,35 |
| 0,61 | 3,66 | 2,37 | 44,85 | 420 | соус томатный | 50 | 2,58 |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,38 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 1,31 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 1,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 490 | 11,82 |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 5,9 | 7 | 40,6 | 249,5 | 54-5г | каша перловая рассыпчатая | 200 | 6,37 |
| 0,61 | 3,66 | 2,37 | 44,85 | 420 | соус томатный | 50 | 2,58 |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,38 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 1,31 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 1,2 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 490 | 12,84 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 980 | 24,66 |
| | | | | | | | |

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" сентября 2024г.
День 3

род. плата-75руб.

| Белки/ жиры/ углеводы | | Энерг. Ценн. (ккал) | | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--------------------------|------|---------------------------|-------|-----------|-----------------------------------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,5 | 3,1 | 2 | 37,5 | 15 | салат из свежих огурцов с луком | 50 | 7,06 |
| 1,34 | 3,14 | 5,86 | 92,24 | 54-13с | щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 3,02 |
| 18,1 | 16,9 | 15,5 | 286,2 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 180 | 78,16 |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,63 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 30 | 2,13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 660 | 92 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 660 | 92 |
| | | | | | | | |

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____