

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "18" октября 2024г.
День 5



род.плата-75руб

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,67	3,08	1,83	37,17	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	50	
4,72	5,76	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	капуста тушеная	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					Итого:	710	0
					Всего:	710	0

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" октября 2024г.

День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	220	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	460	0
					Всего:	950	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябия Т.Н.

МЕНЮ

на "18" октября 2024г.
День 5



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60	
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
4,8	6,15	19,9	155,1	54-8г	капуста тушеная	205	
0,3	0,1	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,1	7,2	0,1	66,1	54-19з	масло сливочное порционное	10	
					Итого:	865	0
					Всего:	865	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

