

Согласовано  
 Директор школы

Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
 на "18" ноября 2024г.  
 День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
7	8,9	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
<b>Итого:</b>						605	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
<b>Итого:</b>						0	<b>0</b>
<b>Всего:</b>						605	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "18" ноября 2024г.  
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	
5,75	3,3	13,6	107,2	54-23с	свекольник	250	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90	
9	8,17	54,7	328	54-1г	макароны отварные	250	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>910</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "18" ноября 2024г.  
День 6



ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
					<b>Итого:</b>	625	0
<b>2 завтрак</b>							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата фруктового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75	
					<b>Итого:</b>	275	0
					<b>Всего:</b>	900	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "18" ноября 2024г.  
День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	445	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	885	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "18 ноября 2024г.  
День 6

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90	
					<b>Итого:</b>	290	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	290	<b>0</b>

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "18" ноября 2024г.

День 6

род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	
13,7	13,1	12,4	221,4	54-4м	котлета из говядины	80	
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					<b>Итого:</b>	720	0
					<b>Всего:</b>	720	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_