

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.

День 8



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60		
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200		
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90		
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	рагу из овощей	200		
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20		
						Итого:	810	0
						Всего:	810	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "18" декабря 2024г.
День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
11,5	13,6	7,6	207,1	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	580	0
2 завтрак							
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50	
					Итого:	250	0
					Всего:	830	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.
День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	5	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	445	0
					Всего:	935	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.

День 8



род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
					Итого:	140	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	140	0

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябига Т.Н.

МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.
День 8



род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы					Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак									
							Итого:	0	0
Обед									
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60			
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200			
14,6	14	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80			
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150			
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200			
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30			
							Итого:	720	0
							Всего:	720	0

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____