

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" марта 2025г.
День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60	
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	680	0
					Всего:	680	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" марта 2025г.
День 3



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80	
18,1	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
						Итого:	530
							0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46	
						Итого:	246
							0
						Всего:	776
							0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "19" марта 2025г.
День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	440	0	
Обед								
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	440	0	
					Всего:	880	0	

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "19" марта 2025г.
День 3

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	биточек из говядины	90	
					Итого:	150	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	150	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "19" марта 2025г.
День 3



род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы		Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,42	2,58	1,67	31,25	15	салат из свежих огурцов с луком	50	
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	670	0
					Всего:	670	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____