

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "19" мая 2025г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	14,64
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	24,03
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	11,91
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	505	52,9
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	505	52,9

Технолог Е. Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "19" мая 2025г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з		помидор в нарезке	60	14,4
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с		свекольник	200	12,12
14,6	14	13,3	236,1	54-4м		котлета из говядины	80	60,45
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г		макароны отварные	150	11,51
0	0	21	83,9	54-22хн		кисель из концентрата плодового	200	3,91
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	1,12
						Итого:	730	104,71
						Всего:	730	104,71

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ
на "19" мая 2025г.
День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	14,64
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	13,33
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	11,91
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	465	42,2
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	3,91
4,3	8	28,8	205	ПР	булочка	75	13,00
					Итого:	275	16,91
					Всего:	740	59,11

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" мая 2025г.

День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	14,39
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	445	18,72
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	15,34
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	19,67
					Всего:	885	38,39

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" мая 2025г.

День 6

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	22,11
0,5	0,5	12,3	55,5	ПР	яблоко	125	11,88
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	11,91
					Итого:	385	45,9
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	385	45,9

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "19" мая 2025г.
День 6



род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	12,04
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80	60,45
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	13,62
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
					Итого:	650	89,32
					Всего:	650	89,32

Технолог _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____