

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "19" сентября 2024г.
День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	7,3
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	24,12
6,49	7,7	44,7	274,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	220	7,03
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,65
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
0,1	7,27	0,1	66,07	54-19з	масло сливочное порционное	10	6,3
					Итого:	650	49,84
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	650	49,84

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" сентября 2024г.
День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	3,51
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,75
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная	90	16,21
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	2,65
5,67	7,36	43,8	312	54-6г	рис отварной	230	13,13
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	8,34
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	1,86
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	1,8
					Итого:	940	53,25
					Всего:	940	53,25

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "19" сентября 2024г.
День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	5,70
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	26,04
6,49	7,7	44,7	274,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	220	6,78
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,12
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
0,1	7,27	0,1	66,07	54-19з	масло сливочное порционное	10	6,42
					Итого:	650	49,74
2 завтрак							
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	2,48
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	66	12,49
					Итого:	266	14,97
					Всего:	916	64,71

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" сентября 2024г.
День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	11,85
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					Итого:	440	15,74
					Всего:	440	15,74

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19 сентября 2024г.
День 4



род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	9
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	26,07
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120	11,88
					Итого:	300	46,95
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	300	46,95

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

