

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" декабря 2024г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	615	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	615	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" декабря 2024г.

День 9



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
5,93	7,25	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120		
6,16	8	60,9	339,1	54-6г	рис отварной	250		
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200		
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30		
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30		
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130		
						Итого:	1070	0
						Всего:	1070	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "19" декабря 2024г.
День 9

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130	
					Итого:	745	0
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75	
					Итого:	275	0
					Всего:	1020	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" декабря 2024г.

День 9



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" декабря 2024г.
День 9



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
					Итого:	350	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	350	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "19" декабря 2024г.

День 9



род. плата - 75руб.

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					Итого:	760	0
					Всего:	760	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____