

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" января 2025г.  
День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	500	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	500	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" января 2025г.  
День 1



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200	
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>730</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" января 2025г.  
День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	500	0
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52	
					<b>Итого:</b>	252	0
					<b>Всего:</b>	752	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" января 2025г.  
День 1



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>	
<b>Обед</b>								
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>	
					<b>Всего:</b>	880	<b>0</b>	

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" января 2025г.  
День 1



род. плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
					<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>0</b>

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "20" января 2025г.  
День 1

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200		
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80		
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150		
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
						<b>Итого:</b>	650	0
						<b>Всего:</b>	650	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_