

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "20" марта 2025г.
День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,3	4,3	6,9	71,4	54-15з	икра свекольная	60	
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	890	0
					Всего:	890	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "20" марта 2025г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	2,57	1,79	32,64	17	салат из свежих помидоров	50	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	550	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	25	
					Итого:	225	0
					Всего:	775	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "20" марта 2025г.
День 4



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

