

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "09" сентября 2024г.

День 6



род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	50	2,06
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	5,27
15,2	14	13,3	236,2	54-4м	котлета из говядины	80	59,87
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	8,09
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,63
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	40	2,84
					Итого:	720	79,76
					Всего:	720	79,76

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "09 сентября 2024г.
День 6



род. плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	19,7
0,6	0,6	14,7	66	ПР	яблоко	150	14,85
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	7,71
					Итого:	410	42,26
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	410	42,26

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "09" сентября 2024г.

День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	10,30	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2	
					Итого:	445	14,19	
Обед								
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	8,60	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2	
					Итого:	440	12,49	
					Всего:	885	26,68	

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "09" сентября 2024г.
День 6



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	10,16
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	18,41
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	8,73
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
0,6	0,6	14,7	66	ПР	яблоко	150	13,50
					Итого:	635	52,22
2 завтрак							
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200	14,56
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	72	7,42
					Итого:	272	21,98
					Всего:	907	74,2

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "09" сентября 2024г.
День 6



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	2,39
5,75	3,3	13,6	107,2	54-23с	свекольник	250	9,5
16,4	15,7	14,9	265,7	54-4м	котлета из говядины	90	66,42
9	8,17	54,7	328	54-1г	макароны отварные	250	10,49
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	2,78
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
0,1	10,9	0,2	99,1	54-19з	масло сливочное порционное	15	9,45
					Итого:	905	103,47
					Всего:	905	103,47

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" сентября 2024г.
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	9,85
5,84	7,34	0	89,59	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	11,25
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	7,49
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
0,6	0,6	14,7	66	ПР	яблоко	150	13,95
Итого:						620	44,98
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						620	44,98

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____