





Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "10" сентября 2024г.  
День 7



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	6,37
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	490	12,84
<b>Обед</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	5,35
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	490	11,82
					<b>Всего:</b>	980	24,66

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "10" сентября 2024г.  
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	3,86
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	70,38
4,41	5,3	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	4,64
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,32
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
					<b>Итого:</b>	540	82,88
<b>2 завтрак</b>							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,12
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52	5,59
					<b>Итого:</b>	252	7,71
					<b>Всего:</b>	792	90,59

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



