

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "21" января 2025г.
День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60		
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80		
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с лимоном и сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						Итого:	730	0
						Всего:	730	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "21" января 2025г.
День 2



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	530	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30	
					Итого:	230	0
					Всего:	760	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "21" января 2025г.
День 2



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "21" января 2025г.
День 2



Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200		
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80		
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150		
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
						Итого:	650	0
						Всего:	650	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____