

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "22" октября 2024г.
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	540	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	540	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "22" октября 2024г.
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак									
							Итого:	0	0
Обед									
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з		салат из свежих помидоров и огурцов	60		
1,9	3,6	15,4	101,9	114		суп картофельный с рисом	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м		гуляш из говядины	100		
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г		пюре из бобовых (горох)	200		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн		компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20		
							Итого:	850	0
							Всего:	850	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "22" октября 2024г.

День 7



ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из белокочанной капусты	60	
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	каша перловая рассыпчатая	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	540	0
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	44	
					Итого:	244	0
					Всего:	784	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябига Т.Н.

МЕНЮ

на "22" октября 2024г.

День 7



5-11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
Обед							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	490	0
					Всего:	980	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "22 октября 2024г.
День 7

род. плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
					Итого:	160	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	160	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "22" октября 2024г.
День 7



род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200	
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80	
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
					Итого:	710	0
					Всего:	710	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____