

Согласовано  
 Директор школы

Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "23" января 2025г.  
 День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110		
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>0</b>	
<b>Обед</b>								
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
					<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>0</b>	

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "23" января 2025г.  
День 4



1 - 4 класс

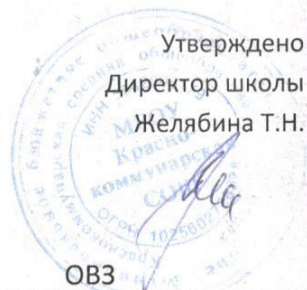
Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>840</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "23" января 2025г.  
День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	560	0
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	18	
					<b>Итого:</b>	218	0
					<b>Всего:</b>	778	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "23" января 2025г.  
День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых(горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	880	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "23" января 2025г.  
День 4

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
					<b>Итого:</b>	180	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	180	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябия Т.Н.

# МЕНЮ

на "23" января 2025г.  
День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150	
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
					<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>660</b>	<b>0</b>

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_