

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "23" сентября 2024г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,36	0,36	8,82	39,6	ПР	яблоко	90	
					Итого:	565	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	565	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "23" сентября 2024г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60	
5,75	3,3	13,6	107,2	54-23с	свекольник	250	
16,4	15,7	14,8	265,7	54-6м	котлета из говядины	90	
9	8,17	54,7	328	54-1г	макароны отварные	250	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	910	0
					Всего:	910	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "23" сентября 2024г.
День 6



ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
0,36	0,36	8,82	39,6	ПР	яблоко	90	
					Итого:	575	0
2 завтрак							
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	72	
					Итого:	272	0
					Всего:	847	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "23" сентября 2024г.

День 6

5 - 11 класс



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	445	0
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	0
					Всего:	885	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
 Директор школы

Утверждено

Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "23 сентября 2024г.

День 6

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
0,36	0,36	8,82	39,6	ПР	яблоко	90	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
					Итого:	350	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	350	0

Технолог _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

