

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.  
День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					<b>Итого:</b>	510	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	510	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.

День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
5,4	4,3	9,3	97,9	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250	
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	котлета из говядины	90	
13,7	10,5	60	373,9	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	240	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
2,3	2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					<b>Итого:</b>	900	0
					<b>Всего:</b>	900	0

Технолог Е. Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.  
День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					<b>Итого:</b>	510	0
<b>2 завтрак</b>							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					<b>Итого:</b>	300	0
					<b>Всего:</b>	810	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.

День 1

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	440	0
<b>Обед</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	490	0
					<b>Всего:</b>	930	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы

Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "23" декабря 2024г.  
 День 1



род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
					<b>Итого:</b>	360	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	360	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

