

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" марта 2025г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,07	6,04	24,6	173,2	54-16к	каша "Дружба"	205	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	565	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	565	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "24" марта 2025г.
День 6



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60		
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200		
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80		
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150		
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						Итого:	730	0
						Всего:	730	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" марта 2025г.
День 6



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,07	6,04	24,6	173,2	54-16к	каша "Дружба"	205	
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	565	0
2 завтрак							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	31	
					Итого:	231	0
					Всего:	796	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" марта 2025г.
День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
5,07	6,04	24,6	173,2	54-16к	каша "Дружба"	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	440	0	
Обед								
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	440	0	
					Всего:	880	0	

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" марта 2025г.

День 6

род.плата-65руб.



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100	
					Итого:	360	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	360	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

