

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" апреля 2025г.
День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90	
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	540	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	540	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" апреля 2025г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з		огурец в нарезке	60	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с		рассольник ленинградский	200	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р		рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г		рис отварной	200	
0	0	21	83,9	54-22хн		кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР		яблоко	100	
						Итого:	920	0
						Всего:	920	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" апреля 2025г.

День 9

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
0,69	0,1	2,3	12,8	54-3з		помидор в нарезке	60	
12,6	2,44	7,72	102,9	54-3р		котлета рыбная(минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г		макароны отварные	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн		компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	590	0
2 завтрак								
0	0	21	83,9	54-22хн		кисель из концентрата плодового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР		печенье	40	
						Итого:	240	0
						Всего:	830	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" апреля 2025г.

День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г		макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	440	0
Обед								
11,1	8,4	48	311,6	54-4г		каша гречневая рассыпчатая	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	440	0
						Всего:	880	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Утверждено

род.плата-65руб.

на "24" апреля 2025г.

День 9

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____

Мед/работник

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "24" апреля 2025г.

День 9

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
0,42	0,08	1,25	7,08	54-2з		огурец в нарезке	50	
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с		рассольник ленинградский	200	
11,1	5,96	5,02	117,8	54-11р		рыба тушеная в томате с овощами	80	
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г		рис отварной	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
						Итого:	700	0
						Всего:	700	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____